

## Ficha Técnica

**Modalidade:** Pedestre / BTT

**Acessos ao ponto de partida:** E.M. 512 (Azinha-Alta Mora), com ligação à E.N.122 e ao IC27

**Ponto de Partida:** Cruz de Alta Mora - à saída da povoação, em frente ao edifício da antiga escola primária.

**Distância:** Aproximadamente 15 km

**Grau de dificuldade:** Médio / Elevado

**Relevo:** Sinuoso, mas relativamente pouco elevado - Máximo - 270 m; Mínimo - 120 m

**Época mais aconselhável:** Primavera, Outono e Inverno

**A levar:** Calçado de marcha, vestuário leve, água, lanche, binóculos (facultativo)

### Grau de interesse:

Paisagem	***
Fauna e Flora	***
Património Arquitectónico	**
Desporto	**
Artesanato	**



### Contactos úteis:

Associação ODIANA - Tel. - 281 531 171

Câmara Municipal de Castro Marim - Tel. - 281 510 740

Junta de Freguesia de Odeleite - Tel. - 281 495 148

Associação ARCDAA - Tel. - 963 336 104

GNR de Castro Marim - Tel. - 281 531 004

Bombeiros Voluntários de VRSA - Tel. - 281 543 202

Posto de Turismo de Castro Marim - Tel. - 281 531 232

### Café / Snack-Bar:

Snack-Bar "Retiro do Caçador" - Alta Mora - Tel. - 281 495 420 (possível comer por marcação)

Café "José Eduardo" - Cortelha - Tel. - 281 495 617

### Artesanato:

Aguenelo Teixeira (Alta Mora - Monte do Cerro) - Tecedura de cadeiras em tabua

Hortense Domingos (Alta Mora - Monte do Cerro) - Cestaria

Ilda Isabel Gomes (Alta Mora - Monte do Cerro) - Rendas de croché e meias de 5 agulhas

Alvaro Rodrigues (Alta Mora - Lagoa) - Cestaria

José Augusto (Alta Mora - Magoito) - Fabrico de queijo de cabra e produção de Mel

Maria Ermelinda (Alta Mora - Monte do Cerro) - Rendas

Albertina Pereira Luisa (Alta Mora) - Rendas

Emergência:  
SOS - 112  
SOS Floresta - 117

### Festas, Feiras e Romarias

Bailes dos Santos Populares (em Junho) - Cruz de Alta Mora

Festa do São João (24 de Junho) - Sítio da Malhada - Alta Mora

Festa de Verão (Agosto) - Cruz de Alta Mora

### CUIDADOS ESPECIAIS

- Seguir somente pelos caminhos sinalizados
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a Natureza
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo
- Ser afável com os habitantes locais
- Cuidado com o gado. Este, embora manso, não gosta da aproximação de estranhos

Atenção  
Período de Caça  
entre Outubro e Janeiro  
(Quintas, Feriados e Domingos)

### SINALIZAÇÃO

O PR7 "Caminhos da Cabra Algarvia" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal e da Federação Europeia de Pedestrianismo.

As marcas utilizadas na sinalização/marcação do percurso são as seguintes:



Promotores:



Apoios:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



Colaboração:



**Porque a sua opinião é importante para nós,  
envie-nos as suas observações acerca  
do percurso pedestre através de qualquer um  
dos contactos que se segue. Obrigado**

### Odiana

Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana

Rua 25 de Abril n.º1, 8950-122 Castro Marim

Algarve / Portugal

Tel.: 281 531 171 \* Fax: 281 531 080

www.odiana.pt



Percurso pedestre  
de Alta Mora  
Concelho de Castro Marim

# Caminhos da Cabra Algarvia

"Caminhos da Cabra Algarvia" é um percurso pedestre de pequena rota, com uma distância aproximada de 15 km.

Este percurso permite visitar as localidades de Cruz de Alta Mora, Cortelha, Marroquil, Amendocira, Magoito, Arraia e Lagoa.

Sendo um circuito fechado, pode ser iniciado em qualquer ponto por onde passa e ser percorrido em ambos os sentidos.

Contudo e a pensar em si, recomendamos o sentido indicado no mapa. Tenha um óptimo passeio!



Cabra Algarvia

# PR 7 Caminhos da Cabra Algarvia

## Início do Percurso

Em frente ao edifício da antiga Escola primária, inicie o PR7 em direcção a Cortelha. Os 5 km que o separam desta povoação caracterizam-se por uma paisagem única e deslumbrante, onde apenas o chilrear das aves e o balançar das folhas se fazem ouvir. Para não se perder, preste atenção à sinalização do PR.



- Café / Bar
- Vista panorâmica / Miradouro
- Paisagem de interesse relevante
- Monte típico / Aldeia preservada
- Paragem de autocarro
- Colinas (relevo sinuoso)
- Fonte / Poço / Chafariz
- Actividade agrícola / pecuária
- Produção de queijo
- Moinho (vento)
- Artesanato
- Quinta / Povoação abandonada

- Início do percurso
- Sentido do percurso
- Circuito pedestre
- Troço opcional para encurtar o PR
- Marco geodésico
- Curva de nível
- Árvores com interesse relevante
- Estrada asfaltada
- Caminho de terra batida

A próxima povoação é Magoito, terra de pastores e de deliciosos queijos de cabra algarvia. Pelo caminho poderá encontrar o Sr. José Augusto, acompanhado pelo seu famoso rebanho de cabras de raça algarvia. No seu rebanho encontram-se alguns exemplares vencedores de vários concursos e exposições de gado caprino. Em Magoito (Km 12,2), sugerimos uma visita à Sra. Fernanda, que fabrica deliciosos queijos de cabra. Continue o passeio, em direcção a Arraia. Em Arraia siga em direcção a Lagoa/Cruz de Alta Mora. Em Alta Mora, sítio do Cerro, sugerimos-lhe uma visita à Sra. Hortense, uma artesã da cestaria, conhecida principalmente pelas suas peças miniatura. Terminada a visita, continue em frente, até ao local de início do PR 7. Uma vez terminado o percurso percorreu um total de aproximadamente 15 km.

Esperamos que tenha gostado e desfrutado do passeio!

Até breve!



Ao longo deste troço aproveite para conhecer a flora e a fauna locais. Entre as árvores, destacam-se enormes azinheiras, abundantes. Ao longo da descida para a ribeira do Beliche. Relativamente à fauna, refere-se o coelho-bravo, a lebre e um conjunto de pequenas aves residentes, como a pega-azul (*Cyanopica cyana*), o melro-preto (*Turdus merula*), a cotovia-domonte (*Galerida theklae*), entre outras. Ao chegar à ribeira (Km 2,8), atravesse-a, tomando o caminho de terra em frente. No primeiro entroncamento a seguir à travessia da ribeira e do Barranco da Lagartixa, pode encurtar o PR para sensivelmente metade. Para isso, em vez de seguir pelo caminho indicado pela sinalização, siga pelo caminho que sobe a encosta. Quando encontrar novamente sinalética do PR7, páre de subir, seguindo o caminho à esquerda, rumo a Magoito.



Se optou por realizar o PR8 na sua totalidade, siga pelo caminho sinalizado, que acompanha de perto o Barranco da Lagartixa até Cortelha. Em Cortelha (Km 5,3), no cruzamento com a estrada pavimentada, dependendo da hora em que realize o percurso, poderá conhecer a atracção principal do PR: a cabra algarvia. Se o rebanho não estiver no curral, é provável que o encontre no caminho. Despeça-se de Cortelha e siga em direcção a Marroquil.

Em Marroquil (Km 7,2), atravesse a estrada asfaltada e prossiga o seu passeio, em direcção a Magoito. Os próximos quilómetros até à ribeira são praticamente sempre a descer. Aproveite para descontrair e apreciar a paisagem. Uma vez na ribeira (Km 9,7), respire fundo e encha-se de coragem para enfrentar o troço mais difícil deste PR. A subida que o espera é relativamente extensa e íngreme, mas, em contrapartida, a vista panorâmica compensa o esforço.



Produção artesanal de queijo de cabra